

LES ADRESSES INCONTOURNABLES PARTENAIRES

Avec Médias France

Accueil > Les adresses art de vivre > Charlotte Michel : le coaching pour devenir son meilleur allié et avoir l'audace d'être soi

Charlotte Michel : le coaching pour devenir son meilleur allié et avoir l'audace d'être soi

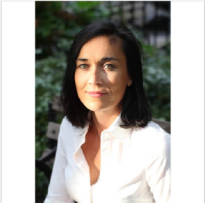
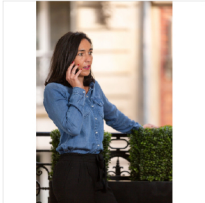
En partenariat avec Médias France



09/12
2024

Coach de vie et de carrière, Charlotte Michel aide ses coachés à développer leur potentiel inné ou acquis.

En images



Mieux se connaître permet d'avancer de manière alignée dans l'atteinte de ses objectifs.

Or, beaucoup de coachés n'ont pas conscience de leur plein potentiel lorsqu'ils arrivent chez Charlotte Michel. En résultent des questionnements professionnels et personnels sur des choix de vie et de carrière.

Parfois, des blocages ne permettent pas d'optimiser les ressources personnelles et les compétences de chacun. Manque de confiance en soi, syndrome de l'imposteur ou hypersensibilité sont autant de freins qui empêchent de s'épanouir.

Pour autant, ces derniers ne sont pas des fatalités. Investir sur soi par le biais d'un coaching est bien souvent l'occasion de rebondir ou de prendre un nouveau départ.

Choix d'une orientation chez les jeunes, évolution de carrière ou changement de poste, expatriation ou encore rupture amoureuse sont autant de sujets qui poussent à se faire accompagner par la coach à un tournant important de l'existence.

Charlotte Michel propose des coachings individuels, mais aussi des ateliers de groupe destinés aux entreprises et aux particuliers. Elle lance ce mois-ci un podcast sous forme d'interview avec le journaliste Jean-Baptiste Vennin dont chaque épisode est tiré de ses propres modules de coaching. Ce podcast s'intitule « De l'audace pour être soi ».

Un parcours axé sur la transmission, l'écoute et la stratégie de réussite

Finalement, lorsque Charlotte Michel part de sa dernière actualité qu'est la sortie du podcast pour remonter jusqu'à son début de carrière, un fil rouge apparaît : l'accompagnement et le partage.

Cette introspection l'amène à scinder son parcours en trois grands chapitres.

Passionnée par l'éducation qui est un héritage familial puisque son père et son grand-père maternel étaient professeurs, elle va premièrement suivre cette voie et enseigner pendant deux ans, essentiellement en zones d'éducation prioritaire.

Toujours dans le domaine éducatif, elle devient CPE (Conseillère Principale d'Éducation) pour accompagner les jeunes à trouver une carrière alignée avec leurs envies, leurs qualités et leurs compétences. Cette phase de sa carrière basée sur l'écoute et la recherche de stratégies de réussite préfigure celle de coach.

Mais poursuivons son parcours enrichi d'une expatriation de quatre années à New York où elle axe son travail sur l'interculturalité en entreprise par le biais de l'apprentissage du Français. Elle s'engage également dans l'école internationale de ses filles pour accompagner les admissions et l'intégration des expatriés.

De retour à Paris, elle occupe un poste similaire dans une école internationale avant de se former au coaching pendant le confinement. Va alors débiter le troisième chapitre de sa vie.

Un coaching : Pour qui ? Pour quoi ?

Au début de son activité de coach, Charlotte Michel a animé de nombreux ateliers collectifs. Son premier module de coaching, l'arbre de vie, s'appuie sur les techniques narratives. Il relie tous les aspects de l'existence et permet, par une réappropriation du parcours professionnel et personnel, de booster son estime et sa confiance en soi. Le succès de ces ateliers interactifs amène de plus en plus de personnes issues de divers horizons à la solliciter.

Charlotte Michel intervient beaucoup sur des questions professionnelles comme la connaissance de soi, les clés de la réussite pour un entretien ou une prise de poste, le leadership au féminin, la prise de parole en public, la gestion du stress et des émotions, les techniques de communication positive, le vivre ensemble en entreprise ainsi que le syndrome de l'imposteur.

Tous ces thèmes sont donc abordés dans son nouveau podcast qui compte au minimum huit épisodes de quinze à trente minutes. Véritables portes d'entrées pour explorer une thématique d'épanouissement professionnel et personnel, ces épisodes devraient permettre à ceux qui veulent aller plus loin de contacter Charlotte Michel pour démarrer un coaching sur l'un ou l'autre de ces sujets en entreprise, à titre individuel ou au sein d'établissements scolaires.

Parmi les autres projets de la coach qui écrit beaucoup, un recueil de poèmes relatifs au développement personnel pourrait voir le jour. Charlotte Michel réfléchit également à une manière ludique et pragmatique pour mettre à disposition et éditer les outils qu'elle a créés et sur lesquels elle s'appuie lors de ses coachings.

INFO & CONTACT

CHARLOTTE MICHEL

charlottemichelcoaching@gmail.com

site : www.charlottemichelcoaching.fr

Retrouvez-nous sur les Réseaux Sociaux

